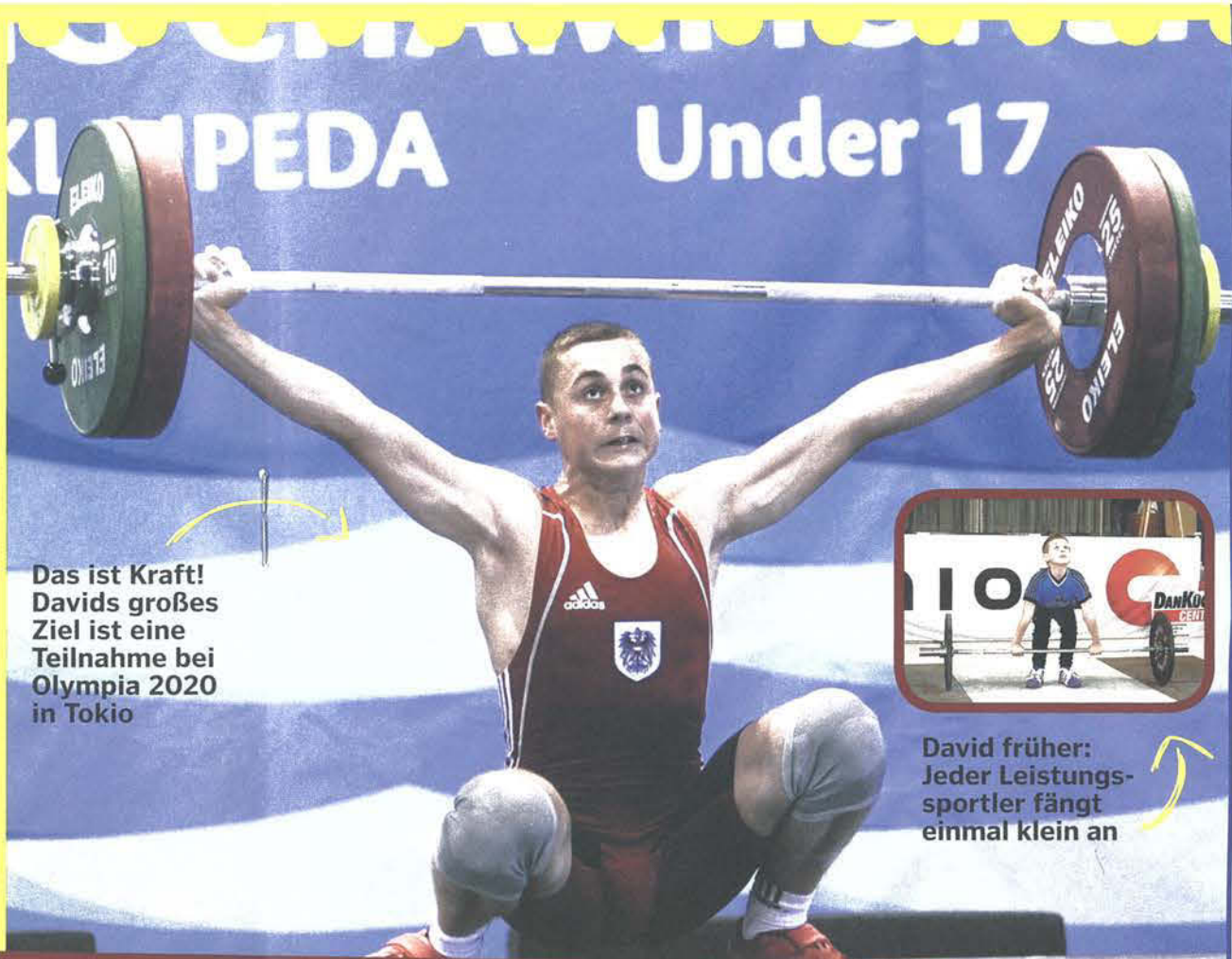




Die starken Fischer-Geschwister mit ihrem Trainer Boschi



Unglaublich! Sarah wurde schon einmal „stärkste Frau Österreichs“



Das ist Kraft! Davids großes Ziel ist eine Teilnahme bei Olympia 2020 in Tokio



David früher: Jeder Leistungssportler fängt einmal klein an

DIE HAURUCK-GE SCHWISTER

Sie könnten ihre Eltern sprichwörtlich auf den Arm nehmen. David und Sarah Fischer haben eine gemeinsame sportliche Leidenschaft: das Gewichtheben.

JOHANNA BAINSCAB

Ihr jüngster Erfolg ist erst wenige Tage alt: Die Geschwister David und Sarah Fischer konnten jeweils den vierten Platz bei der Europameisterschaft für unter 17-Jährige im September

holen. In einem in Österreich seltenen Sport: im Gewichtheben.

GANZ DER PAPA

Der Kraftsport liegt in der Familie. Schon ihr Papa Ewald Fischer ist vielfacher Meister in österreichischen und internationalen Bewerben. Für ihn war es klar, seinen Kindern den Sport zumindest zu zeigen. Mit sechs, sieben Jahren kamen David und Sarah hin und wieder mit in den Trainingsraum. „Das Spiel mit der Stange gefiel mir, obwohl es damals bloß

eine Holzstange war, die ich stemmte“, erinnert sich David. Aus dem Spiel wurde für beide bald ernsthaftes Training. Die Erfolge blieben nicht aus. David ist besonders stolz auf seinen Staatsmeistertitel 2012 und seinen bulgarischen Vizestaatsmeistertitel. Sarah hat schon viermal den Schülermeistertitel geholt und gilt als „stärkste Frau Österreichs“.

Im Gewichtheben gibt es zwei Arten: das Reißen, bei dem man die Hantel in einem Zug stemmt, und das Stoßen, bei dem man die Stange dazwischen

auf den Schultern ablegt. „Zweimal täglich zirka zwei bis drei Stunden“ verbringt David in der Kraftkammer. Sarah trainiert auch täglich über zwei Stunden. Ihr großes Ziel sind die Olympischen Spiele. „Dort eine Medaille zu gewinnen, ist mein größter Traum“, erzählt Sarah.

VORBILD

Auch David brennt darauf, sich mit der Elite im Gewichtheben zu messen. Nicht verwunderlich, dass Ilja Iljin aus Kasachstan sein erklärtes Vorbild ist – der ist zweifacher Olympiasieger!



DAVID (14)

GEBOREN: am 3. November 1998
SCHULE: SLZ (Schule für Leistungssportler) St. Pölten
BESTLEISTUNG: 96 Kilo im Reißen, 120 Kilo im Stoßen.

HOBBYS: Ich unternehme gerne etwas mit meinem dreijährigen Cousin

SARAH (12)

GEBOREN: am 9. November 2000
SCHULE: Neue Mittelschule Grafenegg
BESTLEISTUNG: 70 Kilogramm im Reißen, 82 im Stoßen

HOBBYS: Musik hören, mein iPhone und iPad
ISST GERN: alles, was die Mama kocht