

## Österreichische Meisterin im Gewichtheben und Athletischen Mehrkampf

# Sarah Fischer

**Samstag den 28.9.2013** fand in der Sporthauptschule Tulln die Österreichische Meisterschaft im Gewichtheben und Athletischen Mehrkampf statt. Auch Sarah Fischer vom ACU Krems ging bei dieser Meisterschaft an den Start. Sarah ging ohne spezielle Vorbereitung in den Wettkampf und zeigte dort, wer die stärkste DAME Österreichs ist.

Im Schongang mit **nur einem gültigen Versuch auf 60 kg im Reißen** begann sie den Wettkampf und auf die beiden anderen Versuche wurde aus taktischen Gründen verzichtet.

Somit lag Sarah nach dem Reißen um 22 kg in Führung, vor Kristina Katzlberger Weng 38 kg und an dritter Stelle Marianne Marschall aus Tulln 33 kg die vom Bundestrainer trainiert wird.

Das **Stoßen** begann Sarah als alle anderen schon fertig waren mit 70 kg, sehr locker und gültig zur Hochstrecke gebracht. Für den 2. Versuch steigerte man auf **75 kg** und hier zeigte Sarah einen technisch sehr sauberen Versuch und holte sich damit den Titel im Gewichtheben. Katzlberger aus Wenig als zweite schaffte 53 kg, die dritte Marschall 43kg im Stoßen.

Im **Zweikampf** erreichte Sarah locker **135 kg**, Katzlberger 91 kg und Marschall 76 kg hier sieht man deutlich, wie überlegen Sarah ihre erste Goldene an diesem Tag holte.

Beim **30 m Lauf** zeigte Sarah, dass sie auch sehr schnell laufen kann und mit **5,0 sec** erreichte sie die zweitbeste Zeit. Beim **Dreisprung** erreichte Sarah **6,60 m** und belegte damit wieder Platz 2. Bei der letzten Disziplin dem **Kugelschockwurf** mit der 3 kg schweren Kugel machte Sarah den Sieg im Mehrkampf perfekt. **8,90m** waren bei den Mädels die Tageshöchstweite und somit war die zweite Goldene perfekt. Fast 2 Meter nahm Sarah ihren Gegnerinnen beim Schockwurf ab und holte einen **unangefochtenen Sieg nach Krems**.

**Österreichische Meisterin im Gewichtheben und Mehrkampf** im Schongang. Darauf kann Sarah Fischer sehr stolz sein.

Bedanken möchte sich Sarah Fischer bei ihren Sponsoren und vor allem bei Boshi ihrem Trainer!