

# Landesmeisterin 2012 mit 6 neuen Rekorden

## Schülercupsiegerin und Landesmeisterin 2012 der Schüler U13 weiblich: *Sarah Fischer*

Die Landesmeisterschaften 2012 in Vösendorf waren auch zugleich die letzte Runde im Schülercup 2012. Sarah Fischer vertrat dort den ACU Krems und man war im Kremser Lager gespannt, wie sie mit dem Schulwechsel an die NMS Grafenegg (wo Sarah sehr nett und freundlich aufgenommen wurde) die Situation bewältigen wird. Sie ließ keinen Zweifel an ihrem Siegeswillen aufkommen. So zeigte sie sich dort von der sportlich besten Seite.

Im **Reißen** begann sie als alle anderen schon fertig waren mit 55 kg und zeigte hier Gewichtheben, technisch vom Feinsten. Steigerung auf 60 kg (diese hatte sie noch nie in der Hand gehabt), und hier zeigte sie einen tollen Versuch auf **60 kg**. Neue persönliche Bestmarke (die alte um 4 kg erhöht). Auf den dritten Versuch wurde aus taktischen Gründen verzichtet.

Im **Stoßen** begann Sarah mit 65 kg (10 kg über ihrem eigenen Körpergewicht) und auch dieser Versuch sah sehr leicht aus. Sarah wurde diesmal von ihrem Bruder David betreut und er machte seine Sache sehr gut. Steigerung auf 71 kg (Sarahs bisherige Bestleistung lag bei 67 kg), aber David redete ihr viel Mut zu und sagte immer zu ihr „du kannst das, du schaffst das“. 71 kg an der Hantel für den zweiten Versuch, schwer weggehoben, gute Zugphase, schwer aus der Hocke aufgestanden und dann sehr sicher gestoßen, perfekt **71 kg gültig** in der Wertung. Auch hier wurde wieder auf den dritten Versuch verzichtet.

131 kg im **Zweikampf** (8 kg mehr als ihre Bestleistung) und dies mit Zweitversuchen. Diese 131 kg im Zweikampf ergaben **178,96 Sincl Punkte** somit ist Sarah die **drittstärkste Frau Österreichs. Landesmeisterin und Schülercupsiegerin** bei der U13 weiblich Wertung. Auch stärkste Athletinnen der ganzen Konkurrenz (mit 11 Jahren!). Sie darf erst ab 2014 offiziell bei den Damen starten und dort will sie sofort auch die stärkste Dame Österreichs sein. Ihr Ziel ist es Österreich bei Olympia im Damengewichtheben zu vertreten.

**Vater EWI:** Wahnsinn, unter diesen Umständen eine solche Leistung zu erzielen und 6 Rekorde aufzustellen. Das zeigt schon, dass Sarah unter Belastung noch Leistung zulegen kann. Obwohl sie mental sehr unter Druck gestanden ist, wegen dem Schulwechsel. Aber sie hat gezeigt, dass sie unter extremem Druck noch Leistung zulegen kann und dass sie aus einem besonderem Holz geschnitzt ist.

**Sarahs Fazit:** Was ich heute geleistet habe ist super. Ich hätte nicht gedacht, dass ich nach dem ganzen Stress mit der Schule (ist ja nicht leicht einfach so unter dem Schuljahr die Schule zu wechseln) eine so gute Leistung erbringen kann. **Danke an das ganze NMS Grafenegg Schulteam** allen voran Direktor Alois Naber und seinen Lehrern. Sie haben mich und meinen Bruder David toll aufgenommen. Hier werden uns Möglichkeiten geboten, die einfach toll für sportliche Höchstleistungen sind. DANKE