

## Fischer Geschwister Top in Österreich

Drei Nachwuchsgewichtheber des ACU Krems nahmen beim 19 Int. Günter Stapfer Turnier teil.

Den Beginn machte **Sarah Fischer** Jahrgang 2000 bei den Damen, und sie setzte hier gleich Meilensteine im Gewichtheben. Sie begann das **Reißen** gleich mit Bestleistung von **52 kg** gültig. Danach steigerte ihr Trainer Boshi auf die Rekordlast von 56 kg und hier zeigte Sarah einen technisch perfekten Reißversuch und konnte diese **56 kg** bombensicher auf die Ranshofner Wettkampftreppe stellen. Persönliche Bestleistung und Vereinsrekord des ACU Krems, auf den 3. Reißversuch wurde aus taktischen Gründen verzichtet.

Im **Stoßen** begann Sarah wieder mit Rekord **64 kg** für den ersten Versuch und dieser Versuch sah schwer aus, wurde aber trotzdem gültig zur Hochstrecke gebracht. Mit diesem Versuch hat Sarah ihren Jahrgang sicher gewonnen, aber Sie und Ihr Trainer wollten die 170 Punktemarke schaffen. Deshalb steigerte Boshi auf **67 kg**, was wiederum Vereinsrekord und persönliche Bestleistung wäre. Gut weggehoben, sehr gute Hocke und diesmal leicht aus der Hocke aufgestanden und dann perfekt gestoßen. **123 kg im Zweikampf** und **170,16 Sincl. Punkte**, das sind 7 neue persönliche Bestmarken und auch 7 neue Vereinsrekorde des ACU Krems.

SARAH wurde beste Österreichische Gewichtheberin des ganzen Starterfeldes von Jahrgang 1993 bis 2002 und 2. in der Gesamtwertung, nur geschlagen von der Weltklasseheberin Justin Feix aus Deutschland.

**Florian Koch** startete in der Katg- 77 kg Jugend und erreichte mit **93 kg Reißen** (neuen Vereinsrekord) und guten **102 kg im Stoßen** und **195 kg im Zweikampf** den sehr guten 3. Platz; mit **245 Sincl.-Punkten**.

Samstag 10 Uhr Vormittag ist ein schlechter Zeitpunkt um Rekorde zu machen, aber da musste **David Fischer** durch. Bestens auf diesen Wettkampf vorbereitet (8 Wochen Trainingslager in Bulgarien) und auch mit einer Portion Wut im Bauch (der ÖGV hat ihn nicht zur U17 EM entsendet), so wollte er sich in Ranshofen von der besten Seite zeigen.

**81 kg** für den ersten **Reißversuch** waren gleich Österreichischer Rekord Nummer 1 an diesem Tag, für den 2. Versuch ließ er sich **86 kg** auflegen (wieder Österreichischer Rekord), doch diesmal misslang der Versuch. David wählte einen zu schmalen Griff an der Hantel. Im 3. Versuch gelang die Ausbesserung auf **86 kg** und diesmal zeigte er einen perfekten Versuch und stellte Österreichischen Rekord Nummer 2 auf die Bühne, nun volle Konzentration aufs Stoßen.

**102 kg** wurde von Boshi, dem Trainer der beiden Fischer Geschwister der sie an die Österreichische Spitze führen kann, gewählt. Diese 102 kg lagen 2 kg über dem Österreichischen Rekord. David wirkte völlig konzentriert, gute Position beim Wegheben, perfekte Hocke, schwer aufgestanden, und dann bombensicher gestoßen. Diese 102 kg waren Österreichischer Rekord Nummer 3 und 4 an diesem Tag, auf den 2. und 3. Versuch wurde verzichtet. **188 kg im Zweikampf** mit einem Körpergewicht von 62 kg ergaben **270 Sincl. Punkte**. Somit war David der stärkste Athlet seines Jahrganges.

Mit diesen Leistungen stellte er den **25., 26., 27. und 28. Österreichischen Rekord seiner Laufbahn** auf und hofft das ihn der Verband für die U17-WM in Kosice (Slowakei) Ende September entsendet. Verdient hätte er es sich allemal, denn diese Leistungen mit 13 Jahren sind sehr gut.