

# Titelverteidigung gelungen

Beim **9. Int. Titanos Women Cup** in Sangerhausen Sachsen Anhalt Deutschland war Sarah Fischer die einzige Österreichische Athletin am Start. Am Donnerstag reiste Sie mit Ihrem Betreuer team, mit dem Auto nach Sangerhausen an, damit man sich gezielt für den Wettkampf am Freitag vorbereiten kann.

Sarah startete in der **Altersklasse 2000/01** und man war auf stärkste deutsche Konkurrentinnen eingestellt. Boshi, Sarahs Trainer, hat sie für diesen Wettkampf bestens eingestellt. Er und Bruder David übernahmen das Coaching, Mama war für die Videos, Papa für die Fotos zuständig und Oma und Opa drückten in der ausverkauften Mammuthalle die Daumen. Beim Wiegen wurden sehr hohe Anfangsversuche gemeldet damit wurde die Konkurrenz gleich mal geschockt, Sarahs Erstversuche wurden mit 45 kg Reißen und 56 kg im Stoßen angegeben, das war ein genialer Schachzug vom Trainer.

Beim Aufwärmen lief alles super und man steigerte noch einmal das Anfangsgewicht beim **Reißen** auf 48 kg, dieser Versuch schlug leider fehl weil Sarah das Gewicht zu leicht nahm. Im zweiten Versuch zeigte sie einen technisch sehr sauberen Versuch und konnte die 48 kg gültig zur Hochstrecke bringen. Für den dritten Versuch steigerte man auf die neue persönliche Bestmarke von **51 kg**, hier zeigte sie, dass sie bei so einem wichtigen Wettkampf noch zulegen kann. Gute Position beim wegheben, hohe Zugphase, schnelles eintauchen in die Hocke, perfekte Hocke, tolles Spannen der Muskulatur und beim aufstehen aus der Hocke war sie perfekt. 51 kg neue persönliche Bestmarke bei einem internationalen Wettkampf, Betreuerherz was willst du mehr. Sarah war mächtig stolz und glücklich mit dieser Leistung, weil Reißen ihre schwächere Disziplin ist und sie im Stoßen noch zulegen kann. Sie führte knapp vor Sarah Blume aus Deutschland.

Im **Stoßen** lief es ausgezeichnet beim Aufwärmen und man erhöhte die Anfangslast von 56 kg gleich auf die magische 60 kg Marke. Diese 60 kg stellte sie locker unter tosendem Applaus auf die Sangerhausener Wettkampftreppe somit stand sie schon mit ihrem Erstversuch als Siegerin fest. Sarah wollte mehr und Boshi steigerte auf die Rekordlast von 64 kg, diese Last hat sie noch nie bewegt. Volle Konzentration auf diese **64 kg** Boshi redete ihr Mut zu und Sarah enttäuschte ihre Fans und Betreuer nicht. Gut weggehoben, hohe Zugphase, schnelles eintauchen in die Hocke, schwer aus der Hocke aufgestanden und dann ein bombensicherer Stoß, das Absignal kam und Sarah strahlte über das ganze Gesicht.

**115 kg im Zweikampf** war eigentlich das Ziel und vorher glaubte man nicht daran aber Sarah zeigte wieder einen tadellosen internationalen Wettkampf und konnte ihre Titel von 2010, 2011 sicher verteidigen. Mit **163,9 Sincl. Punkte** gewann sie überlegen ihre Altersklasse und die nächsthöhere. Auch noch in der Gesamtwertung wurde Sarah gute 25. und das mit 11 Jahren. Bei der Siegerehrung bekam sie von Katie Uhlaender (Skeletonweltmeisterin 2012) den Pokal überreicht und zum Abschluss wurde für die einzige Österreicherin am Start die Bundeshymne gespielt. Mit dieser Leistung ist sie mittlerweile die 4. stärkste Frau Österreichs.

Ihr Betreuer team weiß, dass mit Sarah hier ein Rohdiamant heranwächst und bei behutsamen Aufbau wird sie 2014 die Stärkste Frau Österreichs sein und dies mit 14 Jahren.